



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (I SAV.) V-XII KL.

DIENOS	PIETŪS		PAPILDOMI UŽKANDŽIAI	SALOTOS
	I VAR.	II VAR.		
PIRMADIENIS	Pupelių sriuba, naminė duonelė, vištienos šlaunelių mėsos kepsnelis su kukurūzų dribsniais, bulgur kruopų ir įvairių daržovių garnyras, garinti žalieji žirneliai, švieži pomidorai, vanduo.	Pupelių sriuba vištienos krūtinėlės kepsnelis keptas ant grotelių, bulgur kruopų ir įvairių daržovių garnyras, garinti žalieji žirneliai, švieži pomidorai, vanduo.	Panini sumuštinis su vištienos kebabo mėsa	„Cezario“ salotos su vištiena
ANTRADIENIS	Agurkinė sriuba, grietinė, naminė duonelė, kiaulienos – ryžių kukuliukai su bulvių koše, garintos daržovės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Agurkinė sriuba, grietinė, naminė duonelė, lietiniai blynai su kumpiu ir sūriu, morkų šiaudeliai, vanduo.	Bandelė su dešrele	Salotos su kepta vištiena
TREČIADIENIS	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, Vištienos krūtinėlės kepsnelis, kietagrūdžiai makaronai, morkų-saulėgrąžų salotos su aliejumi, švieži pomidorai, vanduo.	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, Kiaulienos nugarinės kepsnelis, kietagrūdžiai makaronai, morkų-saulėgrąžų salotos su aliejumi, švieži pomidorai, vanduo.	Hamburgeris su vištienos paplotėliu	Meksikietiškos salotos
KETVIRTADIENIS	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, plovos su kiauliena, garintos šparaginės pupelės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Raugintų kopūstų sriuba, naminė duonelė, Kijyvo kotletas su bulvių koše, garintos šparaginės pupelės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Bandelė su dešrele	Salotos su traškia vištiena
PENKTADIENIS	Daržovių sriuba su vištiena, grietinė, naminė duonelė, žuvies maltinukas, virtos bulvės, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis bei ridikėliais, su žolelių užpilu, vanduo.	Daržovių sriuba su vištiena, grietinė, naminė duonelė, tortilija su malta jautiena, pupelėmis ir sūriu, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis bei ridikėliais, žolelių užpilu, vanduo.	Kibinas su kiauliena	Salotos su vištiena kinietišškai