



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (II SAV.) PRIEŠMOKYKLINĖ KL.

DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI
PIRMADIENIS	Ryžių kruopų košė su pienu ir sviestu, Natūralus jogurtas su trintomis uogomis ,čiobrelių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Žirnių sriuba, grietinė, naminė duonelė, kietagrūdžiai makaronai su maltos jautienos ir kiaulienos padažu, daržovių šiaudeliai su jogurto-žolelių padažu, vanduo.	Virti varškės virtinukai, grietinė, avižinis batonėlis, žolelių arbata.	Trikampis sumuštinis su vištiena ir šonine
ANTRADIENIS	Užkepti sumuštiniai su kumpiu ir sūriu, kakava.	Sezoninių vaisių asorti	Rūgštynių sriuba, naminė duonelė, grietinė, naminės kiaulienos dešrelės, birūs ryžiai, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Daržovių užkepėlė su vištiena, kreminė cukinijų sriuba džiovinti vaisiai.	Bandelė su dešrele
TREČIADIENIS	Granola, jogurtas, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), ramunėlių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Daržovių sriuba su makaronais "Itališka Minestrone", naminė duonelė, kalakutienos maltinukas, bulvių košė, garinti žiediniai kopūstai, morkų – obuolių salotos su aliejumi, vanduo.	Varškės ir cukinijų apkepas, grietinė, vaisinė arbata.	Hamburgeris su gruzdintu vištienos paplotėliu
KETVIRTADIENIS	Grikių košė su sviestu, bananų duonelė, sūrio lazdelė, melisų arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Trinta moliūgų - morkų sriuba su česnakine duonele, čenachas su vištiena, švieži agurkai, keptos burokėlių skiltelės, vanduo.	Kietagrūdžiai makaronai su špinatų - kietojo sūrio padažu, sveikuoliškas avižinis sausainis, čiobrelių arbata.	Bandelė su dešrele
PENKTADIENIS	Avižinių dribsnių košė su sviestu, sumuštinis su kepta kiaulienos nugarine, arbatžolių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, natūralus menkės kepsnelis su morkomis, kuskusas, korėjietiškai paruoštų morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Lietiniai blynai, obuolių - persikų tyrė, bananas, kmynų arbata.	Prancūziškas sumuštinis