



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (II SAV.) V-XII KL.

DIENOS	PIETŪS		PAPILDOMI UŽKANDŽIAI	SALOTOS
	I VAR.	II VAR		
PIRMADIENIS	Žirnių sriuba, grietinė, naminė duonelė, kietagrūdžiai makaronai su maltos jautienos ir kiaulienos padažu, daržovių šiaudeliai su jogurto-žolelių padažu, vanduo.	Žirnių sriuba, grietinė, naminė duonelė, lietiniai blynai su varške bei grietine ir trintomis uogomis, vanduo.	Trikampis sumuštinis su vištiena ir šonine	Salotos su kepta vištiena
ANTRADIENIS	Rūgštynių sriuba, naminė duonelė, grietinė, naminės kiaulienos dešrelės, birūs ryžiai, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkųšiaudeliai, vanduo.	Rūgštynių sriuba, naminė duonelė, grietinė, jautienos kiaulienos burgeris (tik mėsa), užkeptas su agurkais ir čederio sūriu, birūs ryžiai, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Bandelė su dešrele	„Makaronų salotos su vištiena
TREČIADIENIS	Daržovių sriuba su makaronais "Itališka Minestronė", naminė duonelė, kalakutienos maltinukas, bulvių košė garinti žiediniai kopūstai, morkų – obuolių salotos su aliejumi, vanduo.	Daržovių sriuba su makaronais "Itališka Minestronė", naminė duonelė, maltas vištienos filė kepsnelis kukurūzų dribsniuose, bulvių košė, garinti žiediniai kopūstai, morkų – obuolių salotos su aliejumi, vanduo.	Hamburgeris su gruzdintu vištienos paplotėliu	Salotos su traškia vištiena
KETVIRTADIENIS	Trinta moliūgų - morkų sriuba su česnakine duonele, čianachas su vištiena, švieži agurkai, keptos burokėlių skiltelės, vanduo.	Trinta moliūgų - morkų sriuba su česnakine duonele, cepelinai su mėsa , grietine, spirgučiais , vanduo.	Bandelė su dešrele	„Cezario“ salotos su kalakutiena
PENKTADIENIS	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, natūralus menkės kepsnelis su morkomis, kuskusas, korėjietiškai paruoštų morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, ant grotelių keptas vištienos šlaunelių vėrinukas su cukinijomis, kuskusas, korėjietiškai paruoštų morkų salotos, švieži agurkai vanduo.	Prancūziškas sumuštinis	"Bowl" vištienos salotos