



VDU LICĖJUS  
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (I SAV.) PRIEŠMOKYKLINĖ KL.

DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI
PIRMADIENIS	Avižų kruopų košė su sviestu ir cinamonu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), čiobrelių arbata	Obuolys	Pupelių sriuba, naminė duonelė, virti kietagrūdžiai makaronai su maltos mėsos (jautiena ir kiauliena) padažu, kopūstų- morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Varškėtukai, grietinė, sveikuoliškas sausainis ir ramunėlių arbata.	Kibinas su kiauliena
ANTRADIENIS	Sausi kukurūzų dribsniai su pienu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, varškės sūris), vaisinė arbata.	Obuolys	Agurkinė sriuba, grietinė, naminė duonelė, vištienos maltinukas su bulvių koše, burokėlių salotos su žirneliais bei raugintais agurkais su aliejumi, šviežių morkų šiaudeliai, vanduo.	"Amerikietiški" sklindžiai, uogų-jogurto padažas, melisų arbata.	Kruasanas su kumpiu ir sūriu
TREČIADIENIS	Virtas kiaušinis, švieži agurkai, kibinas su kiauliena, juoda arbata.	Bananas	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, vištienos krūtinėlės troškiny su daržovėmis, perlinis kuskusas, špinatų-sūrio padažas, morkų-saulėgrąžų salotos su aliejumi, švieži pomidorai, vanduo.	Varškės ir ryžių kruopų apkepas, grietinė, uogienė, kmynų arbata.	Trikampis sumuštinis su kumpiu ir sūriu
KETVIRTADIENIS	Grikių košė, pagardinta sviestu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, kepta kiaulienos nugarinė), kinrožių arbata.	Obuolys	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, žuvies maltinukas su virtomis bulvėmis, agurkų-ridikėlių salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Pica su daržovėmis ir vištiena, jogurtas, juodoji arbata.	Hamburgeris su plėšyta jautiena
PENKTADIENIS	Užkepti sumuštiniai su kumpiu ir sūriu, kakava	Kriaušė	Daržovių sriuba su makaronais, grietinė, naminė duonelė, plovas su kiauliena, gūžinės salotos su agurkais, morkomis bei ridikėliais su aliejumi, rauginti agurkai, vanduo.	Lietiniai blynai su varške, trintos braškės, vanilinis džiovėsėlis, ramunėlių arbata.	Tortilija su lydytu sūriu ir vištiena