



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (III SAV.) PRIEŠMOKYKLINĖ KL.

DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI
PIRMADIENIS	Manų kruopų košė su sviestu ir cinamonu, sviestinė bandelė, varškės - uogų kremas, vaisinė arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Žirnių sriuba, grietinė, naminė duonelė, birūs ryžiai su vištienos ir daržovių padažu su kariu, burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir aliejumi, švieži agurkai, vanduo.	Kepti varškėčiai, grietinė, ramunėlių arbata.	Kibinas su kiauliena
ANTRADIENIS	Virtas kiaušinis, pusrytinė bandelė su sviestu, šviežias agurkas, avižinis sausainis, juodoji arbata.	Bananas	Ukrainietiški barščiai, naminė duonelė, grietinė, maltos kiaulienos kepsnys "Netikras zuikis" su bulvių –špinatų koše, agurkų ir pomidorų salotos su natūraliu jogurtu, šviežios morkos, vanduo.	Bulviniai blynai, grietinė, vaisinė arbata.	Sluoksniuota bandelė su kumpiu ir sūriu
TREČIADIENIS	Sausi kukurūzų dribsniai su pienu, pilno grūdo pusrytinė bandelė, sviestas su žalumynais, sūris, kinrožių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Šiupininė sriuba, grietinė, naminė duonelė, laišos filė kepsnelis su virtomis bulvėmis, morkų-agurkų salotos su aliejumi, virta kukurūzo burbulė, vanduo.	Varškės pudingas su vaisių padažu, vanilinis džiovėsėlis, melisų arbata.	Trikampis sumuštinis su vištiena ir šonine
KETVIRTADIENIS	Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, kepta kiaulienos nugarinė), juodoji arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Pupelių sriuba su vištienos gabaliukais, grietinė, naminė duonelė, žiedinių kopūstų kepsnelis, perlinis kuskusas, kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais, švieži agurkai, vanduo.	Kibinas su vištiena, naminis sultinys su žolelėmis, daržovių šiaudeliai, natūralus jogurtas.	Kruasanas su kumpiu ir sūriu
PENKTADIENIS	Avižų kruopų košė su sviestu ir cinamonu, jogurtas, duoniukas, džiovinti vaisiai, ramunėlių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, vištienos iešmeliai su daržovių ir grikių kruopų garnyru, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, vanduo.	Koldūnai su mėsa, grietinė, melisų arbata.	Bandelė su dešrele