



VDU LICĒJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (III SAV.) V-X KL.

DIENOS	PIETŪS		PAPILDOMI UŽKANDŽIAI	SALOTOS
	I VAR.	II VAR.		
PIRMADIENIS	Žirņu sriuba, grietinē, naminē duonelē, birūs ryžai su vištienos ir daržoņu padažu su kariu, burokēliņu salotos su pupelēm, raugintais agurkais ir aliejumi, švieži agurkai, vanduo.	Žirņu sriuba, grietinē, naminē duonelē, vištienos pirštēļai, burokēliņu salotos su pupelēm ir raugintais agurkais su aliejumi, švieži agurkai, vanduo.	Kibinas su kaiuliena	„Graikišķos“ salotos
ANTRADIENIS	Ukrainietišķi barščiai, naminē duonelē, grietinē, maltos kiauļienos kepsnys "Netikras zuikis" su bulviņu –špinatņu koše, agurķu ir pomidoru salotos su natūraliu jogurtu, morku šiaudēļai, vanduo.	Ukrainietišķi barščiai, naminē duonelē, grietinē, lazanija su mēsa, agurķu ir morku salotos su natūraliu jogurtu, šviežiņu morku šiaudēļai, vanduo.	Sluoksniuota bandelē su kumpiu ir sūriu	Salotos su vištiena
TREČIADIENIS	Šiupiniņē sriuba, grietinē, naminē duonelē, lašišos filē kepsnelis su virtomis bulvēm, morku-agurķu salotos su aliejumi, virta kukurūzo burbuolē, vanduo.	Šiupiniņē sriuba, grietinē, naminē duonelē, cepelina su mēsa, grietinē, spirģučiai, vanduo.	Trikampis sumuštiniņis su vištiena ir šonine	Salotos su vytintu kumpiu
KETVIRTADIENIS	Pupeliņu sriuba su vištienos gabaliukais, grietinē, naminē duonelē, žiediniņu kopūstņu kepsnelis, perlinis kuskusas, kopūstņu salotos su agurķais ir pomidorais, švieži agurkai, vanduo.	Pupeliņu sriuba su vištienos gabaliukais, grietinē, naminē duonelē, jautienos- kiauļienos maltinukas su agurķais irsvogūnais užķeptas čederio sūriu, ryžai, kopūstņu salotos su agurķais ir pomidorais, švieži agurkai, vanduo.	Kruasanas su kumpiu ir sūriu	„Cezario“ salotos
PENKTADIENIS	Raugintņu kopūstņu sriuba, grietinē, naminē duonelē, vištienos iešmeliai su daržoņu ir griķiņu kruopu garnyru, šviežios salotos su agurķais, pomidorais, ridikēļiais, paprikomis ir žoleliņu padažu, vanduo.	Raugintņu kopūstņu sriuba, grietinē, naminē duonelē, grill vištienos iešmeliai su daržoņu ir griķiņu kruopu garnyru, šviežios salotos su agurķais, pomidorais, ridikēļiais, paprikomis ir žoleliņu padažu, vanduo.	Bandelē su dešrele	Salotos su kuskus kruopomis ir fetos sūriu