



DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS		PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI	SALOTOS
			I VAR.	II VAR.			
PIRMADIENIS	Ryžių košė be pienu su sviestu, „grūdainis“, sviestas su žalumynais, arbatžolių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Rūgštynių sriuba, grietinė, vištienos šlaunelių mėsos suktinukas, kuskusas, raugintų kopūstų ir morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Rūgštynių sriuba, grietinė, bulvių plokštainis, grietinė, švieži agurkai, vanduo.	Virti varškės virtinukai, grietinė, grūdų duoniukas, kinrožių arbata.	Trikampis sumuštinis su kumpiu ir sūriu	„Graikiškos“ salotos
ANTRADIENIS	Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi, naminė duonelė, varškės sūris, sviestas, vaisinė arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė, naminė duonelė, troškinti jautienos kukulaičiai su bulvių - žiedinių kopūstų koše, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, garintos mažos morkos, vanduo.	Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė, naminė duonelė, troškinti jautienos kukulaičiai su bulvių - žiedinių kopūstų koše, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, garintos mažos morkos, vanduo.	Varškės sklandžiai su vaisių padažu, kakava.	„Prancūziškas“ sumuštinis	Salotos su vištiena
TREČIADIENIS	Plėšyta kiaušininė, sumuštinis (naminė duonelė, kepta kiaušienos nugarinė, sviestas), šviežias agurkas, juodoji arbata.	Obuolys	Daržovių sriuba su lydytu sūriu, naminė duonelė, natūralus menkės kepsnelis su bulgur kruopų ir įvairių daržovių garnyru, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Daržovių sriuba su lydytu sūriu, naminė duonelė, suktinukai su daržovėmis "Springrolls", agurkų ir pomidorų salotos su natūraliu jogurtu, bananas, morkų šiaudeliai, vanduo.	Varškės apkepas su keptais obuoliais, grietinė, grūdų duoniukas, čiobrelių arbata.	Bandelė su dešrele	Salotos su vytintu kumpiu
KETVIRTADIENIS	Naminė granola su jogurtu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), kinrožių arbata.	Obuolys	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, maltas vištienos kumpelių kepsniukas avižinių dribsnių apvalkale, birūs ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis su žolelių padažu, vanduo.	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, maltas vištienos kepsnelis, ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis su žolelių padažu, vanduo.	Virti kietagrūdžiai makaronai su kietojo sūrio – špinatų padažu, sveikuoliškas sausainis, obuolys, čiobrelių arbata.	Hamburgeris su vištienos paplotėliu	„Cezario“ salotos
PENKTADIENIS	Kvietinių kruopų košė su sviestu, pyragėlis su sūriu, švieži pomidorai, kmynų arbata.	Bananas	Meksikietiška sriuba su faršu, naminė duonelė, avinžirnių troškiny su daržovėmis, mažos bulvytės su prieskoninėmis žolelėmis, šviežias agurkas, vanduo.	Meksikietiška sriuba su faršu, naminė duonelė, avinžirnių troškiny su daržovėmis, mažos bulvytės su prieskoninėmis žolelėmis, šviežias agurkas, vanduo.	Lietiniai blynai su vaniliniu padažu, avižinis sausainis, sūrio lazdelė, vaisinė arbata.	Kruasanas su vytintu kumpiu ir pomidorais	Salotos su kuskus kruopomis ir fetos sūriu