



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (I SAV.) V-X KL.

DIENOS	PIETŪS		PAPILDOMI UŽKANDŽIAI	SALOTOS
	I VAR.	II VAR.		
PIRMADIENIS	Pupelių sriuba, naminė duonelė, vištienos šlaunelių mėsos suktinukas, bolivinė balanda su špinatais, garinti žalieji žirneliai, švieži pomidorai, vanduo.	Pupelių sriuba, naminė duonelė, vištienos petukai medaus-sojų padaže, bolivinė balanda su špinatais, garinti žalieji žirneliai, švieži pomidorai, vanduo.	Kibinas su kiaušiena	„Graikiškos“ salotos
ANTRADIENIS	Agurkinė sriuba, grietinė, naminė duonelė, kiaušienos – ryžių kukuliukai su bulvių koše, garintos daržovės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Agurkinė sriuba, grietinė, naminė duonelė, balandėliai su bulvių koše, garintos daržovės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Kruasanas su kumpiu ir sūriu	Salotos su vištiena
TREČIADIENIS	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, vištienos troškiny, kietagrūdžiai makaronai, morkų-saulėgrąžų salotos su aliejumi, švieži pomidorai, vanduo.	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, kiaušienos karbonadas, kietagrūdžiai makaronai, morkų-saulėgrąžų salotos su aliejumi, švieži pomidorai, vanduo.	Trikampis sumuštinis su vištiena	Salotos su įvairiomis daržovėmis ir mocarela
KETVIRTADIENIS	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, žuvies maltinukas su virtomis bulvėmis, garintos šparaginės pupelės, morkų šiaudeliai, vanduo.	Raugintų kopūstų sriuba, naminė duonelė, Kijyvo kotletas su virtomis bulvėmis, agurkų-ridikėlių salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Bandelė su dešrele	„Cezario“ salotos
PENKTADIENIS	Daržovių sriuba su makaronais, grietinė, naminė duonelė, plovas su kiaušiena, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis bei ridikėliais, žolelių užpilas,	Daržovių sriuba su makaronais, grietinė, naminė duonelė, grill vištienos krūtinėlė, ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, paprikomis bei ridikėliais, žolelių užpilas, vanduo.	Keptas sumuštinis su kumpiu ir sūriu	Salotos su makaronais ir kalakutienos filė