



DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI
PIRMADIENIS	Ryžių košė be pieno su sviestu, „grūdainis“, sviestas su žalumynais, arbatžolių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Rūgštynių sriuba, grietinė, vištienos šlaunelių mėsos suktinukas, kuskusas, raugintų kopūstų ir morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Virti varškės virtinukai, grietinė, grūdų duoniukas, kinrožių arbata.	Trikampis sumuštini su kumpiu ir sūriu
ANTRADIENIS	Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi, naminė duonelė, varškės sūris, sviestas, vaisinė arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė, naminė duonelė, troškinti jautienos kukulaičiai su bulvių - žiedinių kopūstų koše, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, garintos mažos morkos, vanduo.	Varškės sklandžiai su vaisių padažu, kakava.	„Prancūziškas“ sumuštinis
TREČIADIENIS	Plėšyta kiaušieninė, sumuštinis (naminė duonelė, kepta kiaulienos nugarinė, sviestas), šviežias agurkas, juodoji arbata.	Bananas	Daržovių sriuba su lydytu sūriu, naminė duonelė, natūralus menkės kepsnelis su bulgur kruopų ir įvairių daržovių garnyru, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo.	Varškės apkepas su keptais obuoliais, grietinė, grūdų duoniukas, čiobrelių arbata.	Bandelė su dešrele
KETVIRTADIENIS	Naminė granola su jogurtu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), kinrožių arbata.	Obuolys	Meksikietiška sriuba su faršu, naminė duonelė, maltas vištienos kumpelių kepsniukas avižinių dribsnių apvalkale, birūs ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis su žolelių padažu, vanduo.	Virti kietagrūdžiai makaronai su kietojo sūrio – špinatų padažu, sveikuoliškas sausainis, obuolys, čiobrelių arbata.	Hamburgeris su vištienos paplotėliu
PENKTADIENIS	Kvietinių kruopų košė su sviestu, pyragėlis su sūriu, švieži pomidorai, kmynų arbata.	Obuolys	Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, avinžirnių troškiny su daržovėmis, mažos bulvytės su prieskoninėmis žolelėmis, šviežias agurkas, vanduo.	Lietiniai blynai su vaniliniu padažu, avižinis sausainis, sūrio lazdelė, vaisinė arbata.	Kruasanas su vytintu kumpiu ir pomidorais