



| DIENOS | PUSRYČIAI | PRIEŠPIEČIAI | PIETŪS | | PAVAKARIAI | PAPILDOMI UŽKANDŽIAI | SALOTOS |
|----------------|---|--------------------------|---|---|--|---|--|
| | | | I VAR. | II VAR. | | | |
| PIRMADIENIS | Ryžiu košē be pienu su sviestu, „grūdains“, sviests su žalumynais, arbatžoliu arbata. | Sezoniniu vaisiu assorti | Rūgštiniu sriuba, grietinē, vištienos šlauneliu mēsos suktinukas, kuskusas, raugintu kopūstu ir morku salotos, švieži agurkai, vanduo. | Rūgštiniu sriuba, grietinē, bulviu plokštains, grietinē, švieži agurkai, vanduo. | Virti varškēs virtinukai, grietinē, grūdu duoniukas, kinroziu arbata. | Trikampis sumuštinis su kumpiu ir sūriu | „Graikiškos“ salotos |
| ANTRADIENIS | Grieku kruopu košē su alyvuogu aliejumi, naminē duonelē, varškēs sūris, sviests, vaisinē arbata. | Sezoniniu vaisiu assorti | Raudonuju lēšiu sriuba, grietinē, naminē duonelē, troškinti jautienos kukulaičiai su bulviu - žiediniu kopūstu košē, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikēlais, paprikomis ir žoleliu padažu, garintos mažos morkos, vanduo. | Raudonuju lēšiu sriuba, grietinē, naminē duonelē, troškinti jautienos kukulaičiai su bulviu - žiediniu kopūstu košē, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikēlais, paprikomis ir žoleliu padažu, garintos mažos morkos, vanduo. | Varškēs sklandžiai su vaisiu padažu, kakava. | „Prancūziškas“ sumuštinis | Salotos su vištiena |
| TREČIADIENIS | Plēšyta kiaušiniē, sumuštinis (naminē duonelē, kepta kiaušienos nugarinē, sviests), šviežias agurkas, juodoji arbata. | Obuolys | Daržoviu sriuba su lydytu sūriu, naminē duonelē, natūralus menkēs kepsnelis su bulgur kruopu ir jvairiu daržoviu garnyru, agurku ir pomidoru salotos su aliejumi, morku šiaudeliai, vanduo. | Daržoviu sriuba su lydytu sūriu, naminē duonelē, suktinukai su daržovėmis "Springrolls", agurku ir pomidoru salotos su natūraliu jogurtu, bananas, morku šiaudeliai, vanduo. | Varškēs apkepas su keptais obuoliais, grietinē, grūdu duoniukas, čibreliu arbata. | Bandelē su dešrele | Salotos su jvairiomis daržovėmis ir mocarela |
| KETVIRTADIENIS | Naminē granola su jogurtu, sumuštinis (naminē duonelē, sviests, sūris), kinroziu arbata. | Obuolys | Meksikietiška sriuba su faršu, naminē duonelē, maltas vištienos kumpeliu kepsniukas avižiniu driersniu apvalkale, birūs ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikēlais, paprikomis su žoleliu padažu, vanduo. | Meksikietiška sriuba su faršu, naminē duonelē, maltas vištienos kepsnelis, ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikēlais, paprikomis su žoleliu padažu, vanduo. | Virti kietagrūdžiai makaronai su kietojosūrio – špinatu padažu, sveikuoliškas sausainis, obuolys, čibreliu arbata. | Hamburgeris su vištienos paplotēliu | „Cezario“ salotos |
| PENKTADIENIS | Kvietiniu kruopu košē su sviestu, pyragēlis su sūriu, švieži pomidorai, kmynu arbata. | Bananas | Burokēliu sriuba, grietinē, naminē duonelē, avinžirniu troškiny su daržovėmis, mažos bulvytēs su prieskoninėmis žolelėmis, šviežias agurkas, vanduo. | Burokēliu sriuba, grietinē, naminē duonelē, vištienos kepsniukai su daržovėmis, mažos bulvytēs su prieskoninėmis žolelėmis, šviežias agurkas, vanduo. | Lietiniai blynai su vaniliniu padažu, avižinis sausainis, sūrio lazdelē, vaisinē arbata. | Kruasanas su vytintu kumpiu ir pomidorais | Salotos su makaronais ir kalakutienos filē |