



VDU LICĖJUS
SOKRATUS

VALGIARAŠTIS (II SAV.) PRIEŠMOKYKLINĖ KL.

DIENOS	PUSRYČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PIETŪS	PAVAKARIAI	PAPILDOMI UŽKANDŽIAI
PIRMADIENIS	Ryžių kruopų košė su pienu ir sviestu, grūdėta varškė, čiobrelių arbata.	Bananas	Žirnių sriuba, grietinė, naminė duonelė, kietagrūdžiai makaronai su maltos jautienos ir kiaulienos padažu, švieži agurkai ir pomidorai, vanduo.	Virti varškės virtinukai, grietinė, avižinis sausainis, arbatžolių arbata.	Trikampis sumuštinis su kumpiu ir sūriu
ANTRADIENIS	Užkepti sumuštiniai su kumpiu ir sūriu, kakava.	Sezoninių vaisių asorti	Pomidorinė sriuba, naminė duonelė, Vištienos maltinukas, virtos bulvės, garinti žiediniai kopūstais, morkų salotos su obuoliais su aliejumi, vanduo.	Daržovių užkepėlė su vištiena, kreminė cukinijų sriuba.	Bandelė su dešrele
TREČIADIENIS	Granola, jogurtas, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, kepta kiaulienos nugarinė), švieži agurkai, ramunėlių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Daržovių sriuba su vištiena, grietinė, naminė duonelė, vištienos maltinukas su virtomis bulvėmis, garinti žiediniai kopūstai, morkų –obuolių salotos su aliejumi, vanduo.	Varškės ir cukinijų apkepas, grietinė, vaisinė arbata.	Hamburgeris su vištienos paplotėliu
KETVIRTADIENIS	Grikių košė su sviestu, bananų duonelė, sūrio lazdelė, melisų arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Trinta moliūgų - morkų sriuba su česnakine duonele, natūralus menkės kepsnelis su morkomis ir biriais ryžiais, švieži agurkai, keptos burokėlių skiltelės, vanduo.	Kietagrūdžiai makaronai su kietuoju sūriu, sveikuoliškas sausainis, čiobrelių arbata.	Bandelė su dešrele
PENKTADIENIS	Avižinių dribsnių košė su sviestu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), arbatžolių arbata.	Sezoninių vaisių asorti	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė, naminė duonelė, jautienos troškiny su bulvių koše, korėjietiškai paruoštų morkų salotos, švieži agurkai, vanduo.	Lietiniai blynai, obuolių - persikų tyrė, kmynų arbata.	Kibinas su kiauliena