



| DIENOS | PUSRYČIAI | PRIEŠPIEČIAI | PIETŪS | | PIETŪS | PAPILDOMI UŽKANDŽIAI | SALOTOS |
|----------------|---|-------------------------|--|--|---|---|----------------------------------|
| | | | I VAR. | I VAR. | | | |
| PIRMADIENIS | Ryžių košė su pienu ir sviestu, grūdų bandelė, sviestas su žalumynais, arbatžolių arbata. | Sezoninių vaisių asorti | Rūgštynių sriuba, grietinė, vištienos šlaunelių mėsos suktinukas, kuskusas, raugintų kopūstų ir morkų salotos, švieži agurkai, vanduo. | Rūgštynių sriuba, grietinė, žemaičių blynai su mėsa, raugintų kopūstų ir morkų salotos, švieži agurkai, vanduo. | Virti varškės virtinukai, grietinė, grūdų duoniukas, kinrožių arbata. | Trikampis sumuštinis su vištiena ir šonine | Salotos su kepta vištiena |
| ANTRADIENIS | Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi, naminė duonelė, varškės sūris, sviestas, vaisinė arbata. | Sezoninių vaisių asorti | Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė, naminė duonelė, troškinti jautienos kukulaičiai su bulvių - žiedinių kopūstų koše, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, garintos mažos morkos, vanduo. | Raudonųjų lęšių sriuba, grietinė, naminė duonelė, jautienos - kiaulienos maltinukas užkeptas su agurkais ir čederio sūriu, bulvių - žiedinių kopūstų košė, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis ir žolelių padažu, garintos mažos morkos, vanduo. | Varškės sklandžiai su vaisių padažu, kakava. | Bandelė su dešrele | „Cezario“ salotos su kalakutiena |
| TREČIADIENIS | Plėšyta kiaušininė, sumuštinis (naminė duonelė, kepta kiaulienos nugarinė, sviestas), šviežias agurkas, juodoji arbata. | Obuolys | Daržovių sriuba su lydytu sūriu, naminė duonelė, natūralus menkės kepsnelis su bulgur kruopų ir jvairių daržovių garnyru, agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo. | Daržovių sriuba su lydytu sūriu, naminė duonelė, suktinukai su daržovėmis "Springrolls", agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi, morkų šiaudeliai, vanduo. | Varškės apkepas su keptais obuoliais, grietinė, grūdų duoniukas, čiobrelų arbata. | Hamburgeris su gruzdintu vištienos paplotėliu | Salotos su vištiena kinietiška |
| KETVIRTADIENIS | Naminė granola su jogurtu, sumuštinis (naminė duonelė, sviestas, sūris), kinrožių arbata. | Obuolys | Meksikietiška sriuba su faršu, grietinė, naminė duonelė, maltas vištienos kumpelių kepsniukas avižinių dribsnių apvalkale, birūs ryžiai, šviežios salotos su agurkais, pomidorais, ridikėliais, paprikomis su žolelių padažu, vanduo. | Meksikietiška sriuba su faršu, grietinė, naminė duonelė, varškėčiai, grietinė, uogienė, vanduo. | Virti kietagrūdžiai makaronai su kietojo sūrio – špinatų padažu, sveikuoliškas sausainis, obuolys, čiobrelų arbata. | Bandelė su dešrele | Cezario salotos su vištiena |
| PENKTADIENIS | Keturių grūdų košė su sviestu ir vyšniomis, pyragėlis su kumpiu ir sūriu, kmyną arbata. | Obuolys | Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, kalakutienos troškinytis mažos bulvytės su prieskoninėmis žolelėmis, šviežių kopūstų salotos su morkomis, šviežias agurkas, vanduo. | Burokėlių sriuba, grietinė, naminė duonelė, tortilija su kalakutiena, šviežių kopūstų salotos su morkomis, šviežias agurkas, vanduo. | Lietiniai blynai su vaniliniu padažu, avižinis sausainis, sūrio lazdelė, vaisinė arbata. | Kibinas su vištiena | Salotos su traškia vištiena |